My GEO STORY vol.32

地元を愛するみなさんを紹介するコーナー

浅間山北麓ビジターセンター勤務
登山ガイド

安部　真由美　氏

昨年４月、長野原町に移住し、浅間山北麓ビジターセンターのスタッフとして仕事をしています。昨年３月まで警視庁の警察官として仕事をしていましたが、元々、山歩きや自然が好きで１０年ほど前に登山ガイドの資格を取得して、イベントに参加したり、ハイキングのお手伝いをしたりと少々の活動をしてきました。
また、余暇を利用して日本全国の山々を歩きつつ、前掛山に登ったときに、富士山、八ヶ岳、北アルプス、中央アルプスなどが一望でき、前掛山からの眺望の広さに感激し、それからは浅間山がお気に入りの山のひとつとなりました。
その後も、以前住んでいた埼玉県から、浅間山北麓地域に何度も足を運び、当ビジターセンターをはじめ、この地域の多くの施設や多くの山を訪れ、浅間山の噴火からの復興の歴史や噴火後の植生の推移、またハッ場ダム完成に至る経緯などを学習するようになり、この地域に魅了されるようになりました。
また、この地区ならではの野菜のおいしさは格別で、最初はキャベツやトウモロコシにはまっておりましたが、最近は、特に鎌原きゅうりが大のお気に入りで、昨年の夏は「鎌原きゅうりの自家製冷やし煮びたし」を自宅で作って沢山いただきました。作り方を知りたい方は、ビジターセンターまで（笑）
　私自身、以前は警察官として、困った人を助けることを生きがいに仕事をしてきましたが、今後は、ジオ資源等の環境保全、ジオに関する教育、防災の重要性の伝承等を念頭におき、浅間山北麓ビジターセンターに来られた皆様に、この地域の良さを知ってもらえるよう取り組んでいきたいと思います。



ジオジオ豆知識 vol.32

浅間山北麓ジオパーク ガイド

古屋　祐之　氏

皆さんがいつも見ている浅間山、約１０万年前から活動を続けているとされています。
そんな浅間山の北麓にあるスカイロックトレイル、このコースは浅間山北麓ビジターセンターを起点に１周約６キロ、標高差３００M程のトレッキングコースになっています。そして、スカイロックトレイルでは、比較的新しい３つの噴火の軌跡（溶岩）を見ることができます。
１つは下の舞台溶岩、これは３～４世紀におきた噴火に由来するものです。
２つ目は西暦１１０８年（天仁元年）におきた噴火で流れ出た溶岩で上の舞台溶岩。
そして３つ目は今から２４２年前、天明３年の噴火で流れ出た鬼押し溶岩。
この、3世代の溶岩が目の前で見られるスカイロックトレイルは世界でもとても珍しい場所なのです。
スタート地点の浅間山北麓ビジターセンターから歩き始めて１５分～２０分、最初に見えてくるのは３～４世紀におきた噴火の痕跡、でも、「これって・・何？」そんな疑問にも詳しく説明してくれるのがジオガイド、説明を聞くと「なるほど」と新しい発見がいくつも。その後は、風穴や上の舞台溶岩に上がるはしごを登って行くと、絶景が見られる展望台に到着。ここからは四阿山や草津白根山はもちろん、群馬北部の山々等の絶景が目白押し。
そして、そこから更に４０分位歩くと目の前には迫力満点の浅間山が！
感動すること間違いなしの絶景が待っているスカイロックトレイルは、浅間山北麓ジオパーク認定ガイドがいないと歩けない特別なコースになっています。ぜひ、ジオガイドと一緒に歩いてみませんか？



アンケートに答えると毎号5名様に
ハンドブック（非売品）が当たる！



アンケートはこちら

夏のイベント情報！

7月13日（日）	草軽電鉄ジオツアー　第２弾！
8月下旬	ジオの日×火山防災の日イベント
9月中 土日祝日	浅間牧場周回遊歩道ジオツアー

発行：浅間山ジオパーク推進協議会
Mt. Asama Geopark Promotion Council
制作担当：広報・観光委員会
〒377-1524 群馬県吾妻郡嬬恋村大字鎌原494-45
TEL/FAX：0279-82-5566
URL：www.mtasama.com
E-mail：info@mtasama.com
Facebook：www.facebook.com/asamageopark
Twitter：https://twitter.com/home

ガイドの受付しています

「浅間山北麓ジオパークガイドの会」の認定ガイドによる案内の受付をしております。ご希望の方は、左記、推進協議会事務局までお申し込みください。
[料金]＊ガイド1名あたりの値段
平　地：半日6,600円　1日13,200円（参加者11名以上ガイド2名）
軽登山：半日11,000円　1日16,500円（参加者8名以上ガイド2名）
登　山：　1日27,500円（参加者8名以上ガイド2名）

編集後記

今回はスカイロックトレイルを特集しました。暑い日だったり寒い日だったりと体が追い付かないような気温差が続きますが、皆さまもご自愛いただき、健康な毎日を過ごしてください。

浅間山北麓ジオパーク通信
あさまびと
ASAMA-BITO
2025 夏号
Vol.33
地域の成り立ちから、地球の成り立ちを知る
SDGs × ASAMA

特集：四季折々の散策コース（夏）



今回ご紹介するのは、浅間山の麓を歩きながら地球を感じる「スカイロックトレイル」です。火山活動によってできた溶岩流、巨大噴石、クレーターを見ながら、草木も生えない岩場が森に変化していく歴史を体感できる素晴らしいコースです。ハードな山歩きは苦手という方は、鬼押出し溶岩の中を散策できる遊歩道「ヴォルケーノウォーク」もあります。

スカイロックトレイル 見どころマップ

スカイロックトレイルは、浅間山の北麓に広がる上信越高原国立公園の第一種特別保護地域に設けられたトレッキングコースです。浅間山の火山活動によって形成された、溶岩流、巨大噴石、クレーター、溶岩樹型などの地形と、そこに生育する高山植物群落などは、貴重な自然遺産としてジオパークに認定されています。スカイロックトレイルは、ガイド同行のもと、それらを楽しく学ぶことができるコースです。



②パノラマ

二百名山の浅間隠山、百名山の草津白根山、四阿山、浅間山に囲まれた約１万年前の古嬬恋湖を思い廻らすことが出来るビューポイントです。



遊歩道からみる絶景もサイコーですよ！

START！



① 風穴

鬼押し出し溶岩が流れた後にできた風穴。万年氷で１年を通してひんやり涼しい空気が流れてきます。





③植生遷移

噴火により森林は破壊され、そして再生を繰り返してきました。「裸地」から「森林」へと植物が遷移していく様子を観ることができます。







④溶岩樹型

天明３年の火砕流が樹木を囲み、埋め、燃やし木の型の穴ができました。火砕流でできた樹型はとても珍しく、国の特別天然記念物となっています。

長～いはしごの先はどんな絶景が・・・

ガイドのお申込みについて

スカイロックトレイル

時間	ガイド１人あたりの料金（7人まで）
１日(3~6時間)	￥16,500

※スカイロックトレイルはガイドと同伴でなければ入山できません。

※ガイド料とは別に別途入山料（￥1,000/1人）がかかります。

浅間山北麓ビジターセンター 施設情報

営業期間：４月１８日～１１月３０日
金・土・日曜日・祝日のみ営業

営業時間：１０：００～１６：３０
（最終入場１６：００）

ビジターセンターご利用料金
（自然遊歩道含みます）

大人（高校生以上）	３００円
子供（中学生以下）	１００円
未就学児	無料

相互応援協定

相互応援協定とは、ジオパークとお店で協定を結び、ジオパークエリアの地域発展のため、地域社会への貢献と地域の活性化を目的とした取り組みです。

浅間酒造観光センター

群馬県吾妻郡長野原町長野原１３９２－１０

通年営業　９：００-１６：００

0279-82-2045

明治5 年創業。「地元で作付けした原料米を使用した“本当の地酒” を造りたい」という蔵元の想いから、長野原の風土に合った品種を選定し、自社で栽培に取り組んでいます。

