



浅間山北麓ジオパーク通信

あさまびと

A S A M A - B I T O

2025
夏号

Vol.33



地域の成り立ちから、地球の成り立ちを知る

SDGs × ASAMA

特集：四季折々の散策コース（夏）



今回ご紹介するのは、浅間山の麓を歩きながら地球を感じる「スカイロックトレイル」です。火山活動によってできた溶岩流、巨大噴石、クレーターを見ながら、草木も生えない岩場が森に変化していく歴史を体感できる素晴らしいコースです。ハードな山歩きは苦手という方は、鬼押出し溶岩の中を散策できる遊歩道「ヴォルケーノウォーク」もあります。

スカイロックトレイル

見どころマップ

スカイロックトレイルは、浅間山の北麓
一種特別保護地域に設けられたトレッキ
ングによって形成された、溶岩流、巨大噴
火地形と、そこに生育する高山植物群落な
どが、公園に認定されています。スカイロッ
クトレイルは、それらを楽しみながら学ぶことができるコース



遊歩道からみる絶景も
サイコーですよ！

START!

① 風穴

鬼押し出し溶岩が流れた後に
できた風穴。万年氷で1年を
通してひんやり涼しい空気が
流れてきます。



長～いはしごの先は
どんな絶景が・・・



ガイドのお申込みについて

スカイロックトレイル

時間	ガイド1人あたりの料金 (7人まで)
1日 (3~6時間)	¥16,500

※スカイロックトレイルはガイドと
同伴でなければ入山できません。

※ガイド料とは別に別途
入山料 (¥1,000/1人) がかかります。

浅間山北麓ビジターセンター
施設情報

営業期間：4月18日～11月30日
金・土・日曜日・祝日のみ営業

営業時間：10:00～16:30
(最終入場16:00)

ビジターセンターご利用料金
(自然遊歩道含みます)

大人 (高校生以上) 300円
子供 (中学生以下) 100円
未就学児 無料

相互応援協定

相互応援協定とは、ジ
オクとお店で協定を結び、
パークエリアの地域発展
め、地域社会への貢献と
の活性化を目的とした取
みです。

に広がる上信越高原国立公園の第
ングコースです。浅間山の火山活
石、クレーター、溶岩樹型などの
どは、貴重な自然遺産としてジオ
クトレイルは、ガイド同行のもと、
です。

ーヴォルケーノウォーク
ースカイロックトレイル

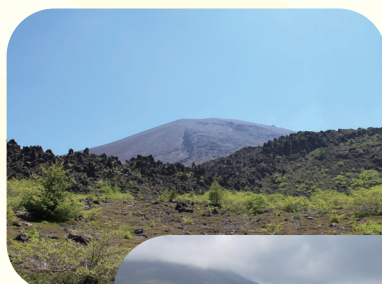


②パノラマ

二百名山の浅間隠山、百名山の草津白根山、四阿山、浅間山に囲まれた約1万年前の古孺恋湖を思い廻らすことが出来るビューポイントです。

③植生遷移

噴火により森林は破壊され、そして再生を繰り返してきました。「裸地」から「森林」へと植物が遷移していく様子を観ることができます。



④溶岩樹型

天明3年の火砕流が樹木を囲み、埋め、燃やし木の型の穴ができました。火砕流でできた樹型はとても珍しく、国の特別天然記念物となっています。

浅間酒造観光センター

群馬県吾妻郡長野原町長野原1392-10

📅 通年営業 9:00-16:00

☎ 0279-82-2045

明治5年創業。「地元で作付けした原料米を使用した“本当の地酒”を造りたい」という蔵元の想いから、長野原の風土に合った品種を選定し、自社で栽培に取り組んでいます。



草津観光の休憩所

ご旅行の良きパートナーに。

上州長野原にて創業150年を誇る老舗酒蔵「浅間酒造」が運営する浅間酒造観光センターでは、酒蔵とおきのお酒のほかに、美味しい食事やお土産も豊富に揃えてお待ちしております。



浅間山北麓ビジターセンター勤務 登山ガイド

安部 真由美 氏

昨年4月、長野原町に移住し、浅間山北麓ビジターセンターのスタッフとして仕事をしています。昨年3月まで警視庁の警察官として仕事をしていたのですが、元々、山歩きや自然が好きで10年ほど前に登山ガイドの資格を取得して、イベントに参加したり、ハイキングのお手伝いをしたりと少々の活動をしてきました。

また、余暇を利用して日本全国の山々を歩きつつ、前掛山に登ったときに、富士山、ハケ岳、北アルプス、中央アルプスなどが一望でき、前掛山からの眺望の広さに感激し、それからは浅間山がお気に入りの山のひとつとなりました。

その後も、以前住んでいた埼玉県から、浅間山北麓地域に何度も足を運び、当ビジターセンターをはじめ、この地域の多くの施設や多くの山を訪れ、浅間山の噴火からの復興の歴史や噴火後の植生の推移、またハッ場ダム完成に至る経緯などを学習するようになり、この地域に魅了されるようになりました。

また、この地区ならではの野菜の美味しさは格別で、最初はキャベツやトウモロコシにはまっていましたが、最近は、特に鎌原きゅうりが大のお気に入りです。昨年の夏は「鎌原きゅうりの自家製冷やし煮びたし」を自宅で作って沢山いただきました。作り方を知りたい方は、ビジターセンターまで（笑）

私自身、以前は警察官として、困った人を助けることを生きがいに仕事をしてきましたが、今後は、ジオ資源等の環境保全、ジオに関する教育、防災の重要性の伝承等を念頭におき、浅間山北麓ビジターセンターに来られた皆様に、この地域の良さを知ってもらえるよう取り組んでいきたいと思っています。



浅間山北麓ジオパーク ガイド

古屋 祐之 氏

皆さんがいつも見ている浅間山、約10万年前から活動を続けているとされています。

そんな浅間山の北麓にあるスカイロックトレイル、このコースは浅間山北麓ビジターセンターを起点に1周約6キロ、標高差300M程のトレッキングコースになっています。そして、スカイロックトレイルでは、比較的新しい3つの噴火の軌跡（溶岩）を見ることができます。1つは下の舞台溶岩、これは3～4世紀におきた噴火に由来するものです。

2つ目は西暦1108年（天仁元年）におきた噴火で流れ出た溶岩で上の舞台溶岩。

そして3つ目は今から242年前、天明3年の噴火で流れ出た鬼押し溶岩。

この、3世代の溶岩が目の前で見られるスカイロックトレイルは世界でもとても珍しい場所なのです。

スタート地点の浅間山北麓ビジターセンターから歩き始めて15分～20分、最初に見えてくるのは3～4世紀におきた噴火の痕跡、でも、「これって・・・何？」そんな疑問にも詳しく説明してくれるのがジオガイド、説明を聞くと「なるほど」と新しい発見がいくつも。その後は、風穴や上の舞台溶岩に上がるはしごを登って行くと、絶景が見られる展望台に到着。ここからは四阿山や草津白根山はもちろん、群馬北部の山々等の絶景が目白押し。そして、そこから更に40分位歩くと目の前には迫力満点の浅間山が！

感動すること間違いなしの絶景が待っているスカイロックトレイルは、浅間山北麓ジオパーク認定ガイドがいないと歩けない特別なコースになっています。ぜひ、ジオガイドと一緒に歩いてみませんか？



アンケートに答えると毎号5名様に
ハンドブック（非売品）が当たる！



アンケートはこちら

夏のイベント情報！

7月13日（日）	草軽電鉄ジオツアー 第2弾！
8月下旬	ジオの日×火山防災の日イベント
9月中 土日祝日	浅間牧場周回遊歩道ジオツアー

発行：浅間山ジオパーク推進協議会

Mt. Asama Geopark Promotion Council

制作担当：広報・観光委員会

〒377-1524 群馬県吾妻郡嬬恋村大字鎌原494-45

TEL/FAX：0279-82-5566

URL：www.mtasama.com

E-mail：info@mtasama.com

Facebook：www.facebook.com/asamageopark

Twitter：https://twitter.com/home

ガイドの受付しています

「浅間山北麓ジオパークガイドの会」の認定ガイドによる案内の受付をしております。ご希望の方は、左記、推進協議会事務局までお申し込みください。

【料金】＊ガイド1名あたりの値段

平 地：半日6,600円 1日13,200円（参加者11名以上ガイド2名）

軽登山：半日11,000円 1日16,500円（参加者8名以上ガイド2名）

登 山： 1日27,500円（参加者8名以上ガイド2名）

編集後記

今回はスカイロックトレイルを特集しました。暑い日だったり寒い日だったり体が追い付かないような気温差が続きますが、皆さまもご自愛いただき、健康な毎日を過ごしてください。