

# 安全に スカイロックトレイル を楽しむために



## 必ず持って いくもの

- リュックサック
- 登山靴（運動靴）
- 帽子
- ヘルメット（無料貸し出し有）
- 手袋（軍手）
- 雨具（上下）
- 水・飲み物
- 主食（昼食）
- 非常食（おやつ）
- 携帯電話
- パンフレット
- 防寒具
- タオル
- 非常薬
- ゴミ袋

## あると便利なもの

- 登山用ステッキ
- 日焼け止めクリーム
- サングラス
- バンドエイド
- 消毒薬・軟膏等
- 着替え用Tシャツ
- 保険証のコピー



ここは上信越高原国立公園 特別地域内にあるトレッキングコースです。  
ルールを守り、準備を整えて登山をしましょう。

気象庁が発表する噴火警戒レベル

噴火警戒レベルとキーワード	噴火警戒レベル1	噴火警戒レベル2	噴火警戒レベル3
火山活動の状況	火山活動は静穏 火山活動の状態によって、 火口内で火山灰の噴出等が 見られる。	火口周辺に影響を及ぼす 噴火が発生、あるいは発生 すると予想される。	居住地域の近くまで重大 な影響を及ぼす噴火が発生、 あるいは発生すると予想さ れる。
立ち入り規制等	火口付近立入禁止 (火口から500m 以内規制)	火口周辺立入禁止 (山頂火口から概ね2km 立入禁止)	登山禁止 (山頂火口から4km 以内規制)

以下のルールを守ってください



ごみを捨てないでください



花や植物を採らないでください



野生動物にエサを与えないでください



動物を獲らないでください



ガイドの指示に従ってください



コースをはずれないでください



ドローンを飛ばさないでください



ペットの同伴はご遠慮ください



クロマメノキ



ハクサンシャクナゲ



ガンコウラン

2021年6月 現在、浅间山の「噴火警戒レベルは2」です。

以下のことに注意してください



トレッキングコース内にはトイレがありません。入山前にトイレを済ませ道中は「携帯トイレ」の利用も考えましょう



浅间山は噴火警戒レベルが設定されています。最新の情報を収集して登山計画を立てましょう



高山植物はデリケートです。踏み荒らしたり、ストックにはキャップを付けましょう



ニホンカモシカ



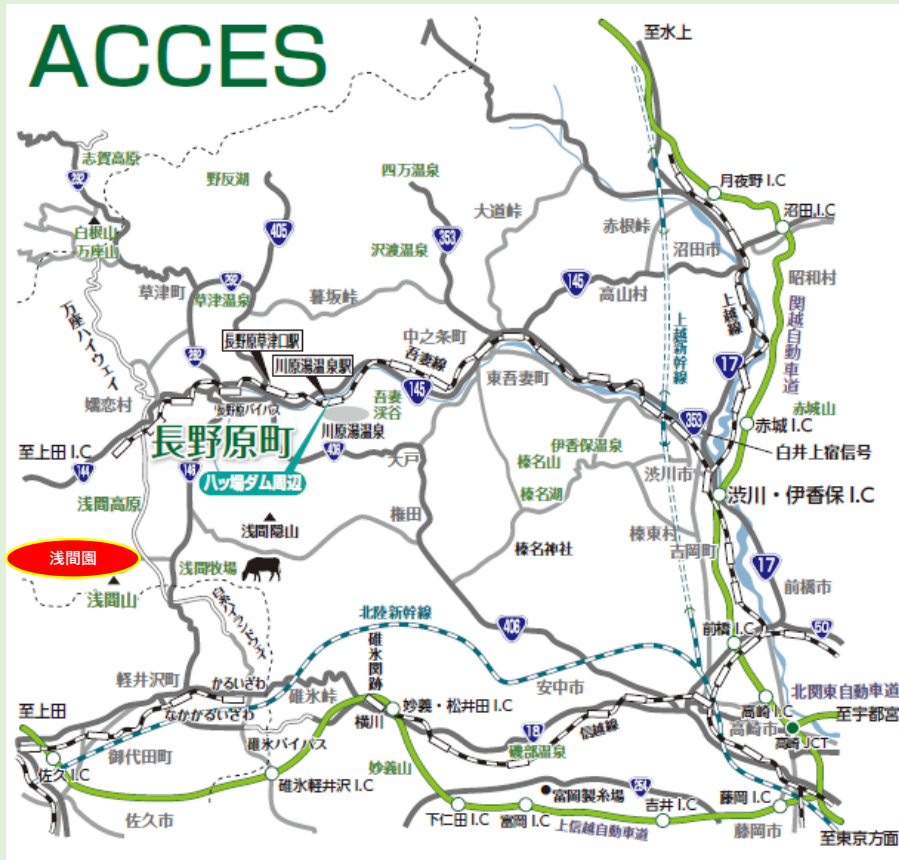
イワカガミ



ミネズオウ

## ～もしものときは～

噴火がおきたら、火口から離れる方向に逃げましょう。ただし、火砕流などは低い谷に沿って流れます。周りよりも低い谷やくぼ地には行かないようにしましょう。火口から1～2キロメートルくらいの範囲には、たくさんの噴石が飛んできます。噴火の規模や火口からの距離などによりますが、建物や岩影に隠れることも安全な方法です。御岳山の2014年の噴火では、山小屋に逃げこんで助かった人もいます。



## 緊急連絡先

長野原警察署	0279-82-0110
吾妻広域長野原分署	0279-82-3305
西吾妻福祉病院	0279-83-7111

お問い合わせ先：長野原町営浅間園  
浅間山北麓ビジターセンター

群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 TEL：0279-86-3000



浅間園HP